

# *FIF Gnistans regelverk*

*Gällande fr.o.m. 20 oktober 2020*

## *Tävlingsdeltagande*

1. För att bli anmäld till tävling, individuellt eller till lag, ska tränings- samt medlemsavgift vara betald. Undantag deltagande i serielag samt Castorama då endast medlemsavgiften behöver vara betald.

Medlemmar som betalar den lägsta avgiften dvs stödmedlemsskap får för denna avgift:

Tillgång till FIF Gnistans interna Fb-sida.

Möjlighet att representera FIF Gnistan i seriesammanhang.

Möjlighet att delta på Castorama.

Utbildningar.

Inbjudan till klubbarrangemang så som Årsfest, Kick-off och liknande.

Tränings- och tävlingsavgift: (För aktiva medlemmar som har friidrott som sin huvudidrott.)

FIF Gnistan erbjuder träning 1-4 ggr/vecka beroende på ålder.

FIF Gnistan svarar för alla ordinarie startavgifter till tävlingar sanktionerade av SFIF (Svenska Friidrottsförbundet) i hela Sverige.

FIF Gnistan erbjuder möjligheter att delta i läger och tävlingar.

FIF Gnistan hjälper till att hitta skraddarsydda lösningar för träning till äldre aktiva.

FIF Gnistan subventionerar avgifter för träningsanläggningar utanför klubbens regi med upp till 250SEK/månaden under perioden november t o m april.

2. Anmälan till tävling skall göras till den ledare som är ansvarig för respektive träningsgrupp SENAST angivet datum.

3. Föreningen står för startavgiften upp till 400SEK/start (gren) i tävlingsklass.

4. Vid efteranmälningar (dubbel anmälningsavgift) betalar deltagaren själv hälften, dvs extraavgiften som efteranmälan innebär. Premier kan användas till efteranmälan.

5. Anmäld som inte ställer upp i en gren utan giltiga skäl, får själv betala hela startavgiften. Med giltigt skäl menas i allmänhet skada eller sjukdom.

6. Vid tävling ska den aktiva representera föreningen i klubbkläder både vid tävlingstillfället samt ev prisceremoni. Reglementsenslig tävlingsdräkt är röd överdel, svart byxa/tights ur den kollektionen som finns hos Mer Sport.

## *Resor*

Vid resor till tävling utanför Blekinge i personbil betalar föreningen 15SEK/mil, maxersättning 750SEK/resa. Bilersättningen betalas löpande mot inlämnande av reseräkning. Inlämning av reseräkning skall ske senast 30 dagar efter att resan genomförts. Samåkning ska ske med minst två (2) aktiva och tränare eller utsedd ledare i bil vid tävlingar.

Vid bussresa skall budget för resan med full finansiering lämnas till styrelsen för godkännande. Övernattning i samband med tävlingar står klubben normalt inte för. Ingen reseersättning betalas ut vid träning.

### ***Särskilda regler för GM (Göteborgsmästerskap), SM (svenskt mästerskap) och Seriematcher***

För deltagare och utsedda ledare står klubben normalt för resa, logi, startavgifter. Dock skall styrelsen godkänna den budget som skall tas fram för dessa tävlingar. Resa samt logi ska i största mån ske tillsammans samt bokas av utsedd ledare.

Mat ingår *inte* i ersättningen från FIF Gnistan.

### ***Doping***

FIF Gnistan har sedan 2007 en antidopingpolicy, vilken innebär att det finns en handlingsplan för att undvika doping samt en beredskapsplan för akuta insatser vid misstanke om doping. Om en medlem visar sig vara dopad i någon form av Anabola Androgena Steroider eller annat, av Svenska Friidrottsförbundet, dopingklassat preparat avstängs denne från medlemskap.

### ***Skadeersättning***

1. Personen skall vara aktiv medlem där tränings- och medlemsavgift skall vara betald samt tävla för FIF Gnistan.
2. Skadan skall ha uppkommit i samband med träning eller tävling i friidrott.
3. Behandlingen skall vara sanktionerad av träningsledare.
4. Vi ersätter endast sjukgymnastik, massage eller likvärdig behandling, vid mottagningar som ej är anslutna till försäkringskassan, dvs ej skattesubventionerade.
5. Om annan idrott bedrivs parallellt med friidrott under skadeperioden utgår ingen ersättning. Undantaget om den behandlande terapeuten ordinerar ex. simning eller dylikt för att påskynda läkning.
6. FIF GNISTAN ersätter halva kostnaden/besök om ovanstående punkter följes.
7. För aktiva medlemmar som tävlar för föreningen och är 15 år eller yngre ersätter FIF Gnistan en kostnad upp till 2500SEK/år. Ersättning som överstiger detta belopp svarar ej FIF Gnistan för.
8. För aktiva medlemmar som tävlar för föreningen och är 16 år (det år du fyller 16) eller äldre ersätter FIF Gnistan en kostnad upp till 4000SEK/år. Ersättning som överstiger detta belopp svarar ej FIF Gnistan för.
9. Begäran tillsammans med originalkvitton inlämnas till kassören för utbetalning inom 30 dagar. Var god meddela om bankkonto finnes vilket underlättar utbetalning.

Klubben tecknar en särskild försäkring hos FOLKSAM för aktiva 16 år och äldre (Försäkringsnr K 64640 0789). Omfattar endast medlemmar.

### ***Prestationspremier***

För att sporra den som vill satsa lite extra delar vi ut premier. Prestationer som detta gäller för är placering på SM-tävlingar, klubbrekord och klubbmästare. För att en tävling skall kunna ge premie gäller att:

1. Tävling skall följa Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler och vara sanktionerad av Distriktet, SFIF, eller Svenska Handikappförbundet.
2. För tävling utomlands gäller motsvarande regler samt krav på sanktionering som för tävling i Sverige.

Obligatoriska krav är att den aktive ska :

1. Vid tävling representera FIF GNISTAN samt bära klubbkläder.
2. Under året fylla lägst 15 år.

### ***Svenska Mästerskap***

För att få åka på SM/USM/JSM (Svenskt mästerskap/ungdoms mästerskap/Junior mästerskap) skall den aktive...

...ha en tydligt uttalad målsättning att delta på SM/USM/JSM.

...ha tränat och tävlat bra samt vara väl förberedd såväl fysiskt som mentalt.

...bör ha en rimlig chans att ta sig vidare från försök- eller kvalomgångarna.

...ha klarat eller varit i närheten av FIF Gnistans resultatmässigt rekommenderade riktvärden, vilket motsvarar topp 20 på den svenska årsstatistiken för resp åldersklass.

Vid Svenska Ungdoms- och Juniormästerskap utdelas premier enligt nedan.

<b>1:a</b>	1000:-	<b>2:a</b>	800:-	<b>3:a</b>	600:-
<b>4:a</b>	400:-	<b>5-6:a</b>	200:-	<b>7-8:a</b>	100:-

Vid Svenska Seniormästerskap utdelas premier enligt nedan

<b>1:a</b>	5000:-	<b>2:a</b>	3000:-	<b>3:a</b>	2000:-
<b>4-6:a</b>	1000:-	<b>7-8:a</b>	500:-		

Till SM-tävlingar räknas

IUSM-IJSM-ISM individuellt och mångkamp

USM-JSM-SM i terräng, samt SM i halvmaraton och maraton.

USM-JSM-SM individuellt och mångkamp

Således premieras inte Stafett-SM, Veteran-SM och Skol-SM

### ***Svenska Mästerskap (Svenska Handikappförbundet)***

Vid Senior-SM utdelas premier enligt nedan :

<b>1:a</b>	1000:-	<b>2:a</b>	800:-	<b>3:a</b>	600:-
<b>4-6:a</b>	400:-				

Vid internationella Seniormästerskap utdelas premier enligt nedan:

<u>1:a</u>	5000:-	<u>2:a</u>	3000:-	<u>3.a</u>	2000:-
<u>4-6:a</u>	1000:-	<u>7-8:a</u>	500:-		

Som exempel på Internationella Handikapp Seniormästerskap kan nämnas:

Paralympics

Global Games

IVM – VM

IEM- EM.

Krav för att erhålla idrotts-premier:

♦ Obligatoriskt krav är:

1. Personligt deltagande på Vårgaloppen där huvudsyftet är att dra in pengar till FIF Gnistans verksamhet samt Barncancerfonden.
2. Deltaga/prioritera serielagsmatcher.
3. Personligt deltagande som funktionär på Kalvinknatet samt ytterligare ett (1) av våra egna arrangemang.

Eventuella dispenser diskuteras i samråd mellan tränare och FIF Gnistans styrelse.

Samt se avsnitt "Tävlingsdeltagande".

- Utbetalning av prestationspremier sker inte kontant, utan kan användas som betalning vid t ex inköp av personlig utrustning för friidrottsutövandet (träningskläder, tävlingsdräkt, skor, personliga redskap) till träningsläger och resor i samband med större tävlingar. Originalkvitton inlämnas till kassören för utbetalning inom 30 dagar.
- Utdelning av prestationspremier sker tidigast under nästkommande säsong under förutsättning att den aktive då är medlem och tävlar för FIF Gnistan.

### ***Klubbmästerskap***

Den som vi årets slut står som klubbmästare för DAMER och HERRAR dvs innehar årsbästano-  
teringen för utomhussäsongen (statistiketta) i respektive gren erhåller 100SEK/gren.

### ***Klubbrekord***

Om en aktiv noterat nytt klubbrekord premieras denna enligt nedan.

15-19 årsklass 200SEK/rekord

Senior 500SEK/rekord

Endast utomhusrekord räknas till denna premie. I grenar med samma förutsättningar i olika åldersklasser utdelas endast premie för den högsta åldersklassen medan grenar med olika förutsättningar kan resultera i flera premieutdelningar.

Som period för att notera resultat som kan belönas enligt ovan gäller innevarande kalenderår.

Föreslagna premier skall vara kassör tillhanda senast 5/1 efterföljande år och beslut skall tas vid styrelsemöte under januari månad.

### ***Övergång till FIF GNISTAN eller från FIF GNISTAN***

#### **Övergång till annan förening.**

FIF Gnistan övergripande målsättning är att skapa förutsättningar så att våra aktiva efter bästa förmåga kan utveckla sina färdigheter i friidrott.

Om den aktive anser sig behöva byta förening bör/skall detta inte motsättas från styrelse, ledare eller tränare.

FIF Gnistan fransäger sig allt ekonomiskt ansvar i samband med övergång till annan förening. Eventuella inestående premier tillfaller FIF Gnistan.

### **Övergång från annan förening.**

FIF Gnistan styrelse, ledare och tränare bör/skall inte uppvakta friidrottare från annan förening med syfte att värva dem till oss. Däremot ska vi, om kontakt och förfrågan om eventuell övergång sker, presentera vår förening och verksamhet på ett positivt och objektvt sätt.

Vid ett föreningsbyte ska vi eftersträva en god relation med den aktives gamla förening. FIF Gnistan fransäger sig allt ekonomiskt ansvar i samband med övergång från annan förening

### ***Mobbning, kränkningar***

FIF Gnistan är en förening där glädje och gemenskap skall råda och som en följd av detta är mobbning och kränkningar inte acceptabla. Om sådana skulle framkomma, samt med säkerhet kunna konstateras, kommer detta att tas upp med högsta prioritet i styrelsen som kommer att vidta åtgärder i dessa fall.